

# **Ausbildungsinhalte im Praxiskurs Langzügelarbeit**

## **Praxiskurs 1**

### **1.1.Vorbereitung des Langzügelführers**

Selbsterfahrung:

- zur Verbesserung des eigenen Körperbewusstseins
- zur Langzügelarbeit mit Klienten
- Hilfengebung am Langzügel mit Menschenpartner

### **1.2. Vorbereitung des Pferdes**

Arbeit mit dem Pferd:

- Körperarbeit mit dem Pferd (Energetisches Putzen)
- Leinengewöhnung
- Arbeiten an der Hand

### **1.3.Langzügelarbeit mit dem Pferd**

Übungen und erste Lektionen mit dem Pferd

- feinste Hilfengebung
- Leinen- Hand- Führung,
- Abstände, Position

.....Erfahrungen sammeln:

- - als Langzügelführer,
  - als Helfer
  - als Beobachter.

### **1.4.Theoretische Grundlagen zur Ausbildung des Pferdes**

- Anatomie + Biomechanik
- Wirkungsweise der Ausrüstung
- Hinweise zum Aufbau der Muskulatur
- Wege zur Gesunderhaltung des Therapiepferdes

### **1.5.Hausaufgaben:**

Standortbestimmung nach dem ersten Kurs

Übungen für zu Hause mit dem eigenen Pferd

Themen für Kurs 2

## **Inhalte Praxiskurs 2**

### **2.1. - Übungslektionen für den Führer**

### **2.2.- Übungslektionen fürs Pferd**

- Hilfengebung in den unterschiedlichen Positionen
- Veränderung der Positionen
- Sanfte Anlehnung am äußeren Zügel

### **2.3.- Bewegungsübertragung auf den Klienten verbessern**

- Übungen fürs Pferd
- Übungen für den Langzügelführer
- Übungen für den Klienten

### **2.4.- Störungen in der Kommunikation mit dem Pferd**

- Analysieren
- Maßnahmen zur Verbesserung finden

### **2.5. - Aufgaben für den Prüfungsfilm**

- Trainieren
- Bewertung kennen lernen

Detaillierte Kursbeschreibung am Ende der Vorstellung des Kurses auf der Webseite [www.hpr-hof.de](http://www.hpr-hof.de) unter Vorstellung Praxis Langzügelkurs.